



EL SECRETO DE LA AMISTAD

Extraigo un párrafo de la maravillosa (y durísima) novela de Hanya Yanagihara titulada “Tan poca vida”:

“El único secreto que tiene la amistad es dar con personas que sean mejores que tú, no más listas ni más populares sino más buenas, más generosas y más compasivas, y valorarlas por lo que pueden enseñarte, escucharlas cuando te dicen algo sobre ti, por malo (o bueno) que sea, y confiar en ellas, que es lo más difícil de todo, pero también lo mejor”.

Tengo muchos amigos que encajan en esta definición (a los que me estéis leyendo, ¡gracias por serlo!) y efectivamente, debo mi crecimiento personal en gran parte a ellos. Y con el tiempo me estoy disciplinando para escucharlos más, valorarlos más y confiar más en ellos. Y me estoy disciplinando también a hacer una cosa que a veces cuesta pero que tiene un retorno enorme que es aprovechar los encuentros con ellos para trascender las charlas banales y tener verdaderas conversaciones.

Y tal y como reconozco esto, también reconozco que en algunas ocasiones yo no he sido buen amigo, porque me he colocado en un mal lugar. Desde la soberbia, o la altivez, me he puesto por encima de alguno de ellos. Y claro, ha sido una muy mala energía para esa relación. Pero es verdad que en, general, la vida me ha acabado poniendo en mi lugar.

Y también -por qué no reconocerlo- he tenido la tentación de hacerme amigo de malas personas. Por su fama, por su reconocimiento social, o por puro borreguismo. Y es clarísimo: no llena, no alimenta. Es una enorme pérdida de tiempo.

La amistad es un gran lugar para el crecimiento. Seguramente el mejor. Con un amigo puedes desnudar tus miserias, tus inquietudes, puedes compartir tus emociones y mostrar tus vulnerabilidades. Y celebrar tus éxitos. La amistad es el mejor espejo en el

que poderse mirar cada día. Nadie te comprenderá mejor que un buen amigo. Ni nadie te ayudará como él.

Mi recomendación es clara: cuando identifiquemos personas mejores que nosotros, acerquémonos y aprendamos. Y si podemos, hagámoslas nuestros amigos/as.