

ESCUCHAR

Lo que se dice y lo que no se dice.
Concentrarse en su experiencia interior.

No emitir juicios.
No distraerse.

EMPATÍA

Captar su emoción con precisión.

Ojo con la ansiedad inicial.
Empatía cognitiva.

ACEPTACIÓN

Crear en su potencial.
Comprensión y compromiso.

No críticas.
No juicios.

AUTENTICIDAD

Ser yo como acompañante.
Abandonar roles.

No demasiado reservado.
No implicarse.

CONCRECIÓN

A problemas difusos, soluciones difusas.
Preguntar por ejemplos concretos.

No suponer ni imaginar.
No teorizar.

PROXIMIDAD

Percepción del momento presente.
"Aquí y ahora".

Captar señales no verbales.

CONFRONTACIÓN

Desenmarcar incongruencias.
Facilitar auto-comprensión.

Ojo con la fragilidad.

AUTOREVELACIÓN

Expresión de casos vividos.
Similitud en naturaleza del conflicto.

No robar la palabra.
Ojo con la proyección.

**HUELLAS EN LA ARENA**

**NI UN PASO POR
DELANTE,
NI UN PASO POR DETRÁS.
A TU LADO,
A TU RITMO.**

RECUERDA

**YO NO TENGO LA
SOLUCIÓN, PERO
TE AYUDARÉ A QUE
TÚ LAS DESCUBRAS.**