



LO QUE NECESITAS DE MI

“Ayúdalo a ser un hombre”. Es el sabio consejo que me dio un buen amigo y consejero, hablando como hago a menudo con él de mi relación con mi hijo. Y es que llevábamos una época extraña porque no me había dado cuenta de su cambio de etapa. Mi hijo se había hecho adulto, y yo me aferraba a la etapa adolescente, y me relacionaba con él anclado en esa etapa. Y claro, no me funcionaba. Y tras el consejo de mi amigo, de repente me di cuenta, y lo pude mirar con otros ojos. Y desde esta mirada, claramente me di cuenta que no estaba haciendo lo que él necesitaba.

¡Qué difícil es a veces entender lo que los demás necesitan de nosotros! Especialmente cuando crecen y saltan de etapa, o cuando simplemente evolucionan. O cuando -y ahí sí que sufrimos- nos toca cerrar una etapa que ha sido maravillosa, pero que ha terminado. ¡Qué difícil cerrar esa etapa de abrazos indiscriminados de los hijos pequeños, o esa etapa de conversaciones con ellos en las que todavía somos sus héroes! ¡Cuánto daríamos por prolongar esas etapas en el tiempo!

Como padres, como hermanos, como hijos, o como amigos o compañeros de trabajo, en cualquiera de nuestros roles relacionales es crucial tomar consciencia de dónde están los otros, y qué necesitan de nosotros. Y si somos capaces de identificarlo, necesitamos entonces actuar en consecuencia. Cambiando lo que nosotros queríamos hacer por lo que ellos necesitan.

No sirve intentar prolongar etapas pasadas, por mágicas que hayan sido. Y necesitamos darnos cuenta de que esas etapas se han cerrado. Nos cuesta, porque de entrada podemos experimentar que perdemos mucho. Pero enseguida nos damos cuenta de que ganamos otras cosas. Yo, con mi hijo, he perdido su compañía en algunas actividades, pero he ganado, por ejemplo, profundísimas conversaciones.

A mí, de los cambios de etapa de mi hijo, me avisa mi amigo. Eso sí, yo me ocupo de llamarlo de vez en cuando para darle pie. Y lo hago porque me he dado cuenta de que querer ver i entender lo que alguien necesita de mí siempre será mi mejor regalo.