¿DESCONECTAR?

Llegan las vacaciones. Esperadas. Merecidas. Necesarias. Especialmente este año, en que la sensación general es que todos lo hemos dado todo y hemos vivido intensas emociones.

Y me viene a la cabeza una conversación que tuve hace una veintena de años con mi maestro, precisamente al iniciar unas vacaciones. Le dije:

- Mañana me marcho -le dije- me muero de ganas de desconectar…

Su respuesta fue:

- ¿Desconectar? No, no… es al revés: ¡conectar!.

No lo acababa de entender, y enseguida me lo aclaró. Me hizo ser consciente que las vacaciones es el tiempo ideal para conectar con las personas. Con la familia, con los hijos, con los amigos… y con uno mismo también. Que es precisamente en vacaciones cuando tenemos el tiempo para alargar una sobremesa, o para hacer un buen desayuno de tenedor, o para un largo paseo al caer la tarde. Ocasiones propicias para -en efecto- conectar con los demás. Lo que ocurre es que a menudo nos llenamos el tiempo con mil actividades, mil planes, y acabamos más estresados que en plena temporada laboral.

Mi propuesta es que nos hagamos un regalo: hacer mucho menos y conversar mucho más. Para, lejos de desconectar, de verdad conectar.

Mi padre era un gran tertuliano, y por casa, en verano, desfilaban todo tipo de amigos -jóvenes, mayores, del pueblo, o de fuera- que pasaban horas charlando con él. Y es algo que aún ahora, más de 15 años después de su muerte, muchas personas me recuerdan.

Hagamos lo que nos apetezca, pero no nos olvidemos de conectar con los nuestros. Las buenas conversaciones serán sin ninguna duda los mejores recuerdos.

¡Feliz conexión!

© 2021 TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS WWW.LAISLADELOS5FAROS.COM FERRAN RAMON-CORTÉS