



IDEAS REPETITIVAS

Hace ya bastantes años un antiguo amigo mío se me aparecía en mis sueños. Bastante a menudo, y en contextos y situaciones muy distintas. Protagonizaba sueños de todo tipo. Un día decidí pensar en ello: ¿por qué esa persona estaba tan presente en mis sueños? En medio de mis reflexiones me di cuenta de que no habíamos sido capaces de abordar un conflicto que fue el que nos separó, y tomé consciencia de que tenía allí un tema pendiente. El sueño repetitivo se encargaba de recordármelo, y lo hizo hasta que fui capaz de hacer algo al respecto.

Cuando una idea nos asalta una y otra vez, en sueños o en consciencia, y en los momentos más impensables, necesitamos prestarle atención, porque nos señala, seguro, algo pendiente que tenemos que resolver. Es muy recomendable hacerle caso, porque si no, esa idea, o ese sueño, persistirá, incansablemente, en nuestra mente. En el fondo esas ideas vuelven a nosotros porque inconscientemente sabemos que necesitamos hacer algo al respecto, puede incluso que lo queramos. Así que la recomendación es clara: ¡hagámoslo!

La idea repetitiva es el “pepito grillo”, que nos recuerda: “tienes algo que solucionar”. Es la forma que tiene nuestra mente de hacernos ser conscientes de que tenemos deberes pendientes. Así que no es sólo una casualidad, como muchas veces pensamos. Es un mensaje muy potente que nos conviene asimilar.

Yo, tras muchos sueños repetitivos, acabé prestándoles atención y recuperé el contacto con mi amigo. No hablamos directamente de nuestro conflicto pasado, (creo que no nos hubiera ayudado en aquel punto) pero poniéndonos al día de nuestras vidas pusimos las cosas también en su sitio entre nosotros. Nos dijimos, aún sin decírnoslo, “está bien, eso forma parte del pasado. Empecemos de nuevo y desde cero”. Ahora volvemos a ser amigos, y por eso agradezco a mi sueño repetitivo el haber sido tan persistente, y haber logrado que me diera cuenta de la situación. Ahora mi amigo está bastante presente en mi vida, pero en mi vida real, no en mis sueños.