

LA EMPATÍA

Capto lo que tu sientes de verdad.

Imagino que sientes lo que yo sentiría.

AUTÉNTICA

PROYECTADA

COGNITIVA

EMOCIONAL

Capto y comprendo lo que tu sientes.

Siento lo mismo que tu sientes.

PONERSE EN LA PIEL DEL OTRO

CAPTO CON PRECISIÓN LO QUE SIENTES Y ACTÚO EN CONSECUENCIA.

DESCONEXIÓN EMPÁTICA

FATIGA POR COMPASIÓN

!



INTENCIONADA

- Circuito neuronal de concentración.
- ¡Ojo! Reconexión empática.

- Precio de la empatía emocional.
- Distancia emocional "sana".

ACCIDENTAL

- Piloto Automático.
- Huir / atacar.
- Decimos "la verdad".
- Pensamientos basura.

¿SE NACE O SE ENTRENA?

- Tenemos el **software**.
- Entreno de captación:
 - Microexpresiones
 - Subtonos

INTERÉS EMPÁTICO

ENTIENDO NO SÓLO LO QUE SIENTES SINO LO QUE NECESITAS DE MI Y LO QUE TENGO QUE HACER PARA AYUDARTE.

